

Sport et inclusion : pari tenu avec Laurent Fresnel

Professeur d'EPS au collège Maryse Bastié depuis 2009, Laurent Fresnel bouscule les codes en faisant du sport un terrain d'égalité et d'inclusion. Son objectif ? Changer le regard de ses élèves à travers des projets extraordinaires comme la journée Parascal'olympique. ■

Là où le handicap ne reste plus sur la touche

La Parascal'olympique, c'est une journée solidaire où l'athlétisme est mis à l'honneur. À chaque fin d'année scolaire, les élèves du collège Maryse Bastié courent, aux côtés de personnes en situation de handicap, pour réaliser, ensemble, le plus de tours de piste possible. À la fin, ces tours sont comptabilisés et la somme globale récoltée par promesse de dons, part pour l'association Les bouchons de l'Espoir*. Pour pousser l'immersion jusqu'au bout, les jeunes peuvent aussi utiliser des engins conçus pour les athlètes paralympiques comme le handbike pour réaliser leur course.



En 2026, elle s'est tenue le 29 mai dernier en présence d'athlètes de haut niveau. Des stands d'handisport où initiations à la boccia, au basket fauteuil, au cécifoot et au para tennis de table étaient proposés.

Une passion animée par les rencontres

La Parascal'olympique, c'est avant tout une aventure humaine, commencée lors d'un barbecue entre voisins en 2022. Laurent Fresnel y évoque son envie de sensibiliser ses jeunes élèves au handicap. Son voisin, François Genet, président de l'Institut Paraspport Santé et médecin référent de l'équipe de France aux Jeux Paralympiques de Tokyo y voit un gros potentiel. Ils échangent pendant

plusieurs heures et le projet « Parascal'olympique » devient une évidence.

Un an plus tard, mission réussie pour les deux amis qui font un véritable carton avec cette journée de sensibilisation. « Grâce au réseau de François, il y avait des membres du comité de l'organisation des Jeux Olympiques, l'ex-ministre Geneviève Darrieussecq...

Des rencontres qui m'ont marqué et m'ont motivé à reprogrammer année après année ce projet. » explique Laurent.

Aussitôt dit, aussitôt fait. La Parascal'olympique est devenue, depuis, un incontournable au collège mais aussi à Vélizy-Villacoublay.

Entre activités sportives et projets éducatifs

À 51 ans, Laurent Fresnel n'en est plus à son premier coup d'essai. « Cela me fait du bien de sortir du cadre de la notation des élèves en apportant de nouveaux projets ».

Ce fut le cas aussi, en 2024 lors des JO de Paris. Afin de vivre pleinement l'expérience des paralympiques avec ses élèves, il ne lance pas moins de 10 nouveaux projets dès la rentrée de septembre précédente. Son objectif ? Obtenir des places pour ses élèves.

Il organise donc des rencontres avec des athlètes de haut niveau qui partagent leurs expériences et leurs conseils. « Et pour cela, qui de mieux que de grandes figures du sport français » nous confie Laurent.

« Différence », un film qui change le jeu

En novembre, nouveau pari pour le professeur et ses élèves de sixième : participer au concours ETHIC'ACTION de l'Union Nationale du Sport Scolaire. Pendant des semaines

durant, ils travaillent le script, l'image, le son et le montage de leur film intitulé « Différence ». Le verdict tombe... Ils remportent le concours dans la catégorie « Valeurs du Paralympisme » et ont, en plus, le privilège de le projeter au Conseil d'État.

Fort de sa détermination, Laurent Fresnel relève tous les paris et réussit à faire connaître ses projets. Au bout du compte, 70 élèves se sont rendus aux Jeux Paralympiques pour découvrir les sports équestres à Versailles et l'athlétisme au stade de France.

Bien entendu, l'année 2026 n'est pas en reste puisqu'il a choisi d'aborder le thème de la cécité avec la classe dont il est le professeur principal. Si des rendez-vous avec des athlètes de haut niveau se poursuivent, un tout nouveau partenariat avec la Maison d'Accueil Spécialisée Lucie Nouet de Vélizy-Villacoublay a vu le jour. Une fois par semaine, 1 ou 2 pensionnaires en situation de handicap et un éducateur sportif (Boubakeur Ben Mékidèche) viennent en cours pour aborder d'un autre œil ce sujet, qui rassemble toujours autant, le sport.

*subventionnement d'athlètes de haut niveau et à l'achat de matériel adapté au handisport. En 2025, ils ont pu récolter 5000€ grâce à l'investissement des collégiens.

Différence, film qui met en lumière un projet éthique et solidaire en lien avec le sport à l'école



“ J'espère que ces rencontres pourront susciter des vocations ”

